



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 17 aprilie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml,pâine graham 200g ,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,miere de albine20g,brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,miere de albine20g brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, miere de albine 20g, cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui cu telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Pulpe de pui cu telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., cașcaval 60g	Brânză Cottage	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr, baton cu cereale	Pulpe de pui cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai neîndulcit 250ml, pâine 200g, unt 20g, brânză de vaci 100g	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume	măr	Cartofi copti cu salată de crudități Compot de mere 250ml, biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilă de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Orez fiert îndulcit 200g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval	Brânză Cottage ,grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	Măr, Baton cu cereale	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela

