



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 17 octombrie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	Brânză Cottag e	Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g Kefir 330ml și prăjitură 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert		Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g		Pirpt de pui 90g cu cartofi natur 250g Ceai 250ml și prăjitură 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,conservă de ton 1 cutie		Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu mâncare de varză 250g		Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g Ceai 250ml și prăjitură 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	Ou fiert, roșie cherry	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	măr	Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g Kefir 330 ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vacii 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., conservă de ton 1 cutie	Brânză Cottage	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu mâncare de varză 250g	măr	Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g Lapte 250ml și baton cu cereale 1 pachet
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g , brânză de vacii 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	Măr	Cartofi copti cu ardei copti Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vacii 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	măr	Cartofi copti cu ardei copti Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilă giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilăgiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton 1 cutir ,roșie cherry	grătar de pui, brânză Cottage	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	Măr ,ou fiert	Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g Kefir 330ml și prăjitură 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ ȘI OU	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,grătar ,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	măr	Piept de pui 90g cu cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml fără grăsimi Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu cartofi copti Ceai neîndulcit 250g și biscuiți 50g
REG.ULCER	Lapte 250ml,brânză de vaci,biscuiți pasat	Mucilăgiu de orez cu brânză de vaci	Supă cremă de legume cu carne fiartă pasată	Lapte ,biscuiți	Piure de cartofi cu carne fiartă pasată
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,ou fiert,ardei	Grătar de pui	Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu cartofi copti Mere coapte
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250,brânză de vaci 150g	Iaurt 200ml	Supă cremă de legume 300ml Piept de curcan fiert cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu cartofi copti Ceai neîndulcit și biscuiți simpli 50g
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare ,grătar de pui ,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	măr	Piept de pui 90g cu cartofi copti și ardei copti Compot de mere și biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu mâncare de varză 250g		Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g Ceai 250ml și prăjitură 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia