



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 18 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(180g crud)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,miere 20g,branza de vaci 100g,iaurt	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez si ciuperci 250g	Ou fiert	Telemea de vaci fara sare90g, ficat de pasare 90g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Ceai250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,miere 20g, branza de vaci 100		Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez si ciuperci250g		Telemea de vaci fara sare90g, ficat de pasare 50g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2060 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,miere 20g,cascaval 60g		Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de orez si ciuperci 250g		Telemea de vaci 90g,ficat de pasare 50g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
VC.COMUN copii Cca 2260 kcal		Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,miere	ou fiert	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) la cuptor cu garnitura	mar	Telemea de vaci 90g,ficat de pasare 90g si mamaliga 250g

	20g,cascaval 60g		de orez si ciuperci200g		Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert		Orez fiert200g cu piept de pui fiert
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2100 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,cascaval 60g,castravete	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez si ciuperci200g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g, ficat de pui 50g si mamaliga 200g Lapte 250ml, biscuiti 20g
DIABET HIPOSODAT 2100 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,branza de vaci castravete	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez si ciuperci200g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g, ficat de pui 50g si mamaliga 200g Lapte 250ml, biscuiti 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, ,branza de vaci 100g ,rosie cherry	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g garnitura de orez si ciuperci 200g	mar	Sote de fasole pastai cu mamaliga Compot de mere250 ml, biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 200 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 100g, castravete	iaurt	Supă de legume (300ml)fara grasimi Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez si ciuperci200g	mar	Sote de fasole pastai cu mamaliga Compot de mere250 ml, biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	Lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasata400 ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai,pâine graham 100g, brânză de vaci 100g, castravete	iaurt	Supă de legume Piept de pui la cuptor 90gcu ciuperci la cuptor200g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g, ficat de pui 50g si mamaliga 200g Lapte 250 ml

XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte		Orez cu fructe 300g Compot de mere
XIII.Alim.ENTERAL Ț Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasata400 ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN hiperproteic Cca 2134 kcal	Iaurt,oua fierte	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 250g	Mar, branza de vaci	Telemea de vaci 100g,ficat de pasare 100g si mamaliga 250g Compot de mere 250 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine graham200g,miere, ou fiert	Gratar de pasare,ca stravete	Supa de legume(fara smantana)300 ml Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 250g	măr	Sote de fasole pastai 240gcu piept de pui la cuptor 90g si mamaliga Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
REGIM VEGAN	Ceai 250ml,biscuiti 50g,miere de albine 20g		Supa de legume Pilaf de orez cu ciuperci 250g	Mar	Sote de fasole pastai 250g si mamaliga 250g Compot de mere 250 ml,miniprajitura
Transplant hepatic	Ceai,paine fara sare 300g,branza de vaci 100b,iaurt	gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g	Mar copt	Branza de vaci 100g,ficat de pui si mamaliga200g Compot de mere250ml ,biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
URTICARIE Cca 1400 kcal	Orez fiert 200g	Gratar de pasare	Orez fiert 200g,morcov fiert 100gcu piept de pui fiert 90g	Mar copt	Cartofi copti 200gcu piept de pui 90g
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,paine graham200g, unt1buc	iaurt gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 100g cu garnitura de	Mar, ou fiert	Telemea de vaci 100g,ficat de pasare 100g si mamaliga 250g

Cca 2350 Kcal	20g,cascaval 60g		orez si ciuperci250g		Lapte 250ml, biscuiti 20g
Medici de garda			Supa de cartofi(300ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de orez si ciuperci250g		Telemea de vaci 90g,ficat de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte 250 ml,miniprajitura (1 buc)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte ,glutenul din grau,ou.

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA