



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 18 octombrie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA- 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Kefir 330ml și corn 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi țărănești 250g și salată de roșii cu castraveți 150g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella	Ou fiert, roșie cherry	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g	măr	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Kefir 330 ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g și roșie cherry	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham200g ,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g și mămăligă	Măr	Pilaf de orez cu ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Pilaf de orez cu ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g ,roșie cherry	grătar de pui, ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr ,mozza rella	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Kefir 330ml și corn 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ ȘI OU	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,grătar ,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml fără grăsimi Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu pilaf de orez și ardei copti Ceai neîndulcit 250g și biscuiți 50g
REG.ULCER	Lapte 250ml,brânză de vaci,biscuiți pasat	Mucilag iu de orez cu brânză de vaci	Supă cremă de legume cu carne fiartă pasată	Lapte ,biscuiți	Piure de cartofi cu carne fiartă pasată
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,ou fiert,ardei	Grătar de pui	Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu pilaf de orez și ardei-copti Mere coapte
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250,brânză de vaci 150g	Iaurt 200ml	Supă cremă de legume 300ml Piept de pui 90g fiert cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu pilaf de orez Ceai neîndulcit și biscuiți simpli 50g
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare ,grătar de pui ,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ardei copti Compot de mere și biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi țărănești și salată de roșii cu castraveți 150g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă