

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 18 septembrie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,telemea de vaci și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Mozza rella	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, telemea de vaci 60g și roșie cherry	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Ficat de pui 50g cu pilaf de orez 250g și ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,cașcaval 60g și roșie cherry	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g și garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,telemea de vaci 60g și roșie cherry	mozzarella	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc., cașcaval 60g și roșie cherry	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli și orez 250g	măr	Cartofi copti cu salată de crudități Compot de mere 250g și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g,brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli și orez 250g	măr	Cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci	Șuncă 60g	Supă de legume 200ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Piept de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml

XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit Mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr, mozzar ella	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare ,ouă fierte 2 buc.,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,telemea de vaci 100g și roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăitei Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g 250g Iaurt 200ml
REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez ,ou fiert,brânză de vaci pasate 400ml		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
REG. HIPERPROTEIC DIAREE	Ceai de mentă 250ml fără zahăr ,pâine prăjită,brânză de vaci 100g ,2 ouă fierte		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG. PANCREATITĂ ACUTĂ	Ceai neîndulcit ,pâine albă prăjită,brânză de vaci		Supă strecurată Mucilagiu de orez cu morcov		Piept de pui fiert cu orez fiert Măr copt
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician

Scânteii Camelia Ștefanelă