



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 19 aprilie 2026

| REGIM | MIC DEJUN | ORA - 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|---|--|-----------------------------------|---|-----------|---|
| I.HIDRIC | Ceai fără zahăr 250 ml | | Supă strecurată de legume300 ml | | Supă strecurată de legume300 ml |
| | PO1 Ceai fără zahăr,iaurt | | Supă strecurată de legume | | Ceai fără zahăr,iaurt |
| | PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g | | Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g | | Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g |
| | PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc | | Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g) | | Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g |
| II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal | Ceai îndulcit250 ml | Zeamă de orez îndulcit ă | Supă strecurată de legume300 ml | | Zeama de compot 250 ml |
| III.REG. HIPERPROTEIC | | | | | |
| IVA. HIPOSODAT adultți | Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20,ou fiert | | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g | | Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și eugenii 1 pachet |
| IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl | | | | | |
| VA.COMUN adultți Cca 2200 kcal | Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, conservă de ton | | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g | | Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și eugenii 1 pachet |
| VC.COMUN copii Cca 2380 kcal | Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, brânză de vaci 100g | Grătar de pasăre | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g | măr | Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și eugenii 1 pachet |

| | | | | | |
|---|--|---|---|------------------------|--|
| VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal | Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g | Ou fiert | Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g | | Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g |
| VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal | Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton | Iaurt 200ml | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g | Măr | Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g |
| VIIIB.DIABET CETOZĂ | Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g | Iaurt 200ml | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g | măr | Cartofi copti cu salată de crudități Compot de mere 250ml,biscuiți 20g |
| VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal | Ceai neîndulcit 250ml,pâine 200g,unt 20g,brânză de vaci 100g | Iaurt 200ml | Supă de legume 300ml Piept de pui 100gcu garnitură de fasole verde 250g | măr | Cartofi copti cu salată de crudități Compot de mere 250ml,biscuiți 20g |
| IX.PASAT Cca 1900 kcal | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml | mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml | Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml | lapte ,biscuiț i | Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml |
| IX.PASAT LEGUME | Legume pasate | | Supă cremă de legume | | Legume pasate |
| X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI) | | | | | |
| XIB.OBEZITATE 1000 CAL | | | | | |
| XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal | Orez fiert îndulcit 200g cu măr | | Orez fiert îndulcit 200g Mere coapte 2 buc. | | Cartofi copti Compot de mere |

| | | | | | |
|---|---|--|---|-----------------|---|
| XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml | mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml | Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml | lapte ,biscuiți | Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml |
| XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal | Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g | | Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml | | Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă |
| ARSI | Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton | Iaurt 200ml, grătar de pui | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g | Măr,ou fiert | Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și eugenii 1 pachet |
| Medici de garda | | | Supă de legume 300ml Piept de pui cu garnitură de fasole verde 250g | | Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și eugenii 1 pachet |

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela

