



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 19 IULIE 2026**

| REGIM                                   |            | MIC DEJUN                                                                                        | ORA 10           | PRÂNZ                                                                                 | ORA 16                                   | CINĂ                                                                  |
|-----------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>I.HIDRIC</b>                         |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml                                                                        |                  | Supă strecurată de<br>legume 300ml                                                    |                                          | Ceai fără zahăr 300<br>ml                                             |
|                                         | <b>PO1</b> | Ceai fără<br>zahăr,iaurt                                                                         |                  | Supă strecurată<br>de legume 300 ml                                                   |                                          | Ceai fără zahăr,iaurt                                                 |
|                                         | <b>PO2</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,brânză de<br>vaci 100g                                                 |                  | Supă strecurată<br>de legume 300ml<br>Piure de cartofi cu<br>brânză de vaci 250g      |                                          | Ceai fără zahăr 250<br>ml,brânză de vaci<br>100g                      |
|                                         | <b>PO3</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,iaurt                                                                  |                  | Supă strecurată<br>de legume<br>Carne fiartă de pasăre                                |                                          | Ceai fără zahăr,brânză<br>de vaci 100g                                |
| <b>IVA.HIPOSODAT<br/>adulți</b>         |            | Ceai 250 ml, pâine<br>fără sare(300)g,unt<br>20g, telemea de<br>vaci fără sare 70g,<br>croissant |                  | Supă de<br>legume(300ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu<br>garnitură de fasole<br>verde 250g |                                          | Friptură pasăre 100g<br>cu cartofi natur 250g<br>Lapte cu griș 250 ml |
| <b>Regim hiperproteic</b>               |            | Ceai 250 ml, pâine<br>fără sare(300)g,unt<br>20g, telemea de<br>vaci fără sare 70g,<br>croissant | grătar<br>pasăre | Supă de<br>legume(300ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu<br>garnitură de fasole<br>verde 250g | ou fiert<br>măr                          | Friptură pasăre 100g<br>cu cartofi natur 250g<br>Lapte cu griș 250 ml |
| <b>VA.COMUN adulți</b>                  |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, brânză cottage<br>175 g, croissant                |                  | Supă de<br>legume(300ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu<br>garnitură de fasole<br>verde 250g |                                          | Friptură pasăre 100g<br>cu cartofi natur 250g<br>Lapte cu griș 250 ml |
| <b>Reg. V comun copii</b>               |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, brânză cottage<br>175 g, croissant                | ou fiert         | Supă de<br>legume(300ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu<br>garnitură de fasole<br>verde 250g | telemea<br>vaci fără<br>sare 70g,<br>măr | Friptură pasăre 100g<br>cu cartofi natur 250g<br>Lapte cu griș 250 ml |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ<br/>HEMORAGICĂ</b>    |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml,pâine<br>prajită,brânză de<br>vaci 100g                                | ou fiert         | Supă strecurată<br>Orez fiert 200g cu<br>rasol de pasăre 100g                         |                                          | Orez fiert 200g cu<br>rasol de pasăre 100g                            |
| <b>VIIA.DIABET FĂRĂ<br/>COMPLICAȚII</b> |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g, unt<br>20g, brânză cottage<br>175 g                          | ou fiert         | Supă de<br>legume(300ml)                                                              | telemea<br>vaci fără<br>sare 70g         | Friptură pasăre 100g<br>cu cartofi natur 250g<br>Kefir, baton cereale |



|                                               |                                                                           |                                           |                                                                                                             |                                   |                                                                                         |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                           |                                           | Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g                                                         |                                   |                                                                                         |
| <b>Reg. VIIB Cetoză</b>                       | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g               | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g                                | măr                               | Cartofi copti cu salată 180g<br>Compot de mere                                          |
| <b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b> | Ceai, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g                       | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g                                | măr                               | Cartofi copti cu salată 180g<br>Compot de mere                                          |
| <b>Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII</b>        | Ceai 250 ml, pâine graham 100g, brânză cottage 175 g, roșii               | ou fiert                                  | Supă de legume(250ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g                                | măr                               | Rasol pasăre 100g și salată 200g<br>Kefir                                               |
| <b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>              | Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g                     | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml                                                           | lapte, biscuiți                   | Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml                                           |
| <b>XVIII.Enterocolită</b>                     | Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g           |                                           | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml                                                             |                                   | Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g<br>Ceai mentă, biscuiți 40g          |
| <b>Regim arși</b>                             | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175 g, croissant | ou fiert, grătar pasăre                   | Supă de legume(300ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g                                | telemea vaci fără sare 70g, roșii | Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g<br>Kefir, baton cereale                      |
| <b>Urticarie</b>                              | Orez fiert                                                                | grătar pasăre                             | Orez fiert și rasol pasăre                                                                                  |                                   | Cartofi copti<br>Mere coapte                                                            |
| <b>Transplant hepatic</b>                     | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză cottage 170g          | grătar pasăre, roșie                      | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă 200g               | mere coapte                       | Friptură pasăre 100g și piure de cartofi 250g cu salată<br>Compot de mere, biscuiți 50g |
| <b>Regim fără lactoză</b>                     | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert                                 | grătar pasăre, roșii                      | Supă de legume(300ml) fără smântână<br>Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă 200g | măr                               | Rasol pasăre 100g cu cartofi copti 250g și salată<br>Compot de mere 250g                |
| <b>Reg. XII Kempner</b>                       | Orez fiert îndulcit și miere albine                                       |                                           | Orez fiert îndulcit și mere coapte                                                                          |                                   | Cartofi copti<br>Mere coapte                                                            |

|                          |                                                |                            |                                                                                                                        |                                          |                                                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim fără gluten</b> | Iaurt, ou fiert,<br>brânză cottage             | grătar<br>pasăre,<br>roșii | Supă de<br>legume(300ml)fără<br>fidea<br>Pulpe pasăre 100g cu<br>garnitură de fasole<br>verde 250g și<br>mămăligă 200g | telemea<br>vaci fără<br>sare 70g,<br>măr | Rasol pasăre 100g cu<br>cartofi copti 250g și<br>salată<br>Compot de mere 250g |
| <b>Regim vegetarian</b>  | Ceai 250 ml,<br>croissant, miere<br>albine 40g |                            | Supă de legume<br>Mâncare de fasole<br>verde 300g și<br>mămăligă 200g                                                  | măr                                      | Cartofi copti 250g și<br>salată 180g<br>Compot de mere<br>250g, biscuiți       |
| <b>Medici de gardă</b>   |                                                |                            | Supă de<br>legume(300ml)<br>Pulpe pasăre 100g cu<br>garnitură de fasole<br>verde 250g                                  |                                          | Friptură pasăre 100g<br>cu cartofi natur 250g<br>Lapte cu griș 250 ml          |

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.**  
**SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,**  
**RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN      VASILICĂ SIMONA**