



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 2 IUNIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	Măr	Piept de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă 250g Ceai 250ml și corn 1 pachet
REG.TRANSPLANT regim hidric	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Zeamă de compot de mere neîndulcit
REG.ULCER	Ceai 250ml,pâine albă 300g,brânză de vaci 100g	Măr copt	Supă cremă de legume 300ml Garnitură de orez 250g și piept de pui 100g fiert	Ou fiert moale	Piept de pui 100g fiert cu cartofi fierți Compot de mere 250ml și biscuiți 40g
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20,brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Piept de pui 100g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Ceai 250ml și

					corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și castraveți în oțet		Piept de pui 100g cu telemea de vaci cu sare 90g și măămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Piept de pui 100g cu telemea de vaci cu sare 90g și măămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr	Piept de pui 100g cu telemea de vaci fără sare 90g și măămăligă Ceai 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,unt 20g,brânză Cottage	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități 150g	măr	Brânză de vaci 100g cu cartofi natur 250g Compot de mere ,biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL n					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG.RENAL	Ceai 200ml,paine fără sare 300g, unt 20g,brânză de vaci		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Mere coapte	Brânză de vaci 100g cu cartofi natur Compot de mere 200ml
REG.FĂRĂ GLUTEN	Ceai 250ml,brânză Cottage,ou fiert		Supă de legume 300ml fără tăiței Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Piept de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml
ARSI	Ceai 250 ml,paine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr, Brânză Cottage	Piept de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml și corn 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250 și castraveți în oțet		Piept de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela