



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 21 august 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeama de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella ,banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	Ou fiert.	Ficat de pui 50g și pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella și roșie cherry		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella și roșie cherry		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella, banană	Ou fiert, ardei roșu	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella și roșie cherry	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi, natură fără unt și salată mix 150g	Măr	Pilaf de orez 250g și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci, roșie cherry	Ou fiert și ardei roșu	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Piept de pui 100g cu legume la cuptor (dovlecei, ardei, ceapă, morcov) Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict)					

Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	-	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g,unt 1 buc.,mozzarella ,roșie cherry	Șuncă 60g ,ardei roșu	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	Măr, ou fiert	Ficat de pui 50g și pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,omletă 2 ouă,măsline,ardei roșu	Grătar de pui ,banană	Supă de legume fără smântână 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	măr	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez 250g și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.GUTĂ	Ceai 250ml,pâinefără sare 300g,brânză de vaci ,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	Măr copt	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ardei copti Compot de mere 250g și biscuiți 20g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,omletă 2 ouă, măsline,brânză de vaci,roșie cherry	Grătar de pui, ardei roșu	Supă de legume fără fidea 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	măr	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez și ardei copti Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanela