



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 21 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g )		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
<b>III.REG.VII HIPERPROTEIC</b>					
<b>IVA. HIPOSODAT adulți</b>	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, telemea de vaci 60g și roșie cherry 50g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		<b>Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot 250ml și biscuiți 1 pachet</b>
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kcal	<b>Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.brânză Cottage</b>	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	<b>Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot 250ml și biscuiți 1 pachet</b>
<b>VA.COMUN adulți</b> Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,, telemea de vaci 60g și roșie		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot 250ml și biscuiți 1

	cherry 50g				pachet
<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot 250ml și biscuiți 1 pachet
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., telemea de vaci 60g și roșie cherry 50g	<b>Ou fiert</b>	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 20g
<b>VIIB.DIABET CETOZĂ</b>					
<b>VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Pilaf de orez 250g cu salată verde 150g Compot de mere 250ml, pâine
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză Cottage	<b>Ou fiert</b>	Supă de legume 250ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	<b>Măr</b>	<b>Piept de pui 100g cu salată verde 150g laurt 200ml</b>
<b>XII.KEMPNER (hiposodat strict)</b> Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 250g		Cartofi copti Mere coapte 2 buc.		Orez îndulcit 250g Compot de mere

<b>XIII. Alim. ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasată 400 ml
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g		Supă crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
<b>ARSI</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., telemea de vaci 60g și roșie cherry 50g	Ou fiert, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești și salată verde 150g	Măr, Brânză Cottage	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Kefir 330ml și biscuiți 1 pachet
<b>XVI. TRANSPLANT</b>					
<b>REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN</b>	Kefir 330 ml, ou fiert, telemea de vaci 60g și roșie cherry 50g	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Kefir 330ml
<b>REG. FĂRĂ LACTOZĂ</b>	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot de mere 250ml, biscuiți 40g
<b>REG. FĂRĂ GLUTEN</b>	Kefir 330 ml, ou fiert, telemea de vaci 60g și roșie cherry 50g	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Kefir 330ml
<b>REG. PASAT FĂRĂ LACTOZĂ</b>	Mucilagiu de orez cu ou fiert pasat		Supă cremă de legume și carne pasată		Piure de cartofi cu carne pasată
<b>REG. OVOVEGETARIAN</b>					
<b>REG. PANCREATITĂ CRONICĂ</b>	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g	Măr copt	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g Compot de mere, biscuiți
<b>REG. URTICARIE</b>	Orez fiert 250g	Mere coapte 2 buc.	Grătar de pui 100g cu orez fiert 250g, morcov fiert	Măr copt	Grătar de pui 100g cu cartofi copti 200g Mere coapte 2 buc.
<b>REG. PASAT DIAREE</b>	Mucilagiu de orez cu brânză de vaci, ou fiert		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă		Mucilagiu de orez cu morcov fiert Ceai de

					mentă,biscuiți
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot 250ml și biscuiți 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE  
MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă**