



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR    MENIU    21    IULIE    2026**

| REGIM                                         |            | MIC DEJUN                                                                                | ORA -<br>10                       | PRÂNZ                                                                                                             | ORA<br>16      | CINĂ                                                                                                             |
|-----------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I.HIDRIC</b>                               |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml                                                                |                                   | Supă strecurată de<br>legume300 ml                                                                                |                | Supă strecurată<br>de legume300<br>ml                                                                            |
|                                               | <b>PO1</b> | Ceai fără<br>zahăr,iaurt                                                                 |                                   | Supă strecurată<br>de legume                                                                                      |                | Ceai fără<br>zahăr,iaurt                                                                                         |
|                                               | <b>PO2</b> | Ceai fără<br>zahăr250<br>ml,brânză de<br>vaci100g                                        |                                   | Supă strecurată<br>de legume300 ml<br>Piure de cartofi cu<br>brânză de vaci250 g                                  |                | Ceai fără<br>zahăr300<br>ml,brânză de<br>vaci 100g                                                               |
|                                               | <b>PO3</b> | Ceai fără<br>zahăr250 ml,iaurt<br>1 buc                                                  |                                   | Supă strecurată<br>de legume300 ml<br>Carne fiartă de pui(120g<br>)                                               |                | Ceai fără<br>zahăr250<br>ml,brânză de<br>vaci100g                                                                |
| <b>II.<br/>HIDROZAHARAT</b><br>Cca 1100 kcal  |            | Ceai îndulcit250<br>ml                                                                   | Zeamă<br>de orez<br>îndulcit<br>ă | Supă strecurată<br>de legume300 ml                                                                                |                | Zeama de<br>compot 250 ml                                                                                        |
| <b>III.REG.<br/>HIPERPROTEIC</b>              |            | Ceai 250ml,<br>pâine fără sare<br>300g,unt<br>20g,brânză de<br>vaci ,banană              | Grătar<br>de<br>pasăre            | Supă de legume<br>300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 250g                                         | mozza<br>rella | Ficat de pui<br>50g cu<br>telemea de<br>vaci fără sare<br>90g și<br>mămăligă<br>Ceai 250ml și<br>biscuiți 50g    |
| <b>IVA.<br/>HIPOSODAT<br/>adulți</b>          |            | Ceai 250<br>ml,pâine fără<br>sare300g,<br>unt1buc20,brânză<br>de vaci 100g<br>,banană    |                                   | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui100g cu<br>garnitură de orez 250g                                             |                | Ficat de pui 50g<br>cu telemea de<br>vaci fără sare<br>90g și mămăligă<br>Ceai 250ml și<br>prăjitură 1<br>pachet |
| <b>IVC.HIPOSODAT<br/>copii</b><br>Cca 2380 kl |            | Ceai 250 ml,<br>pâine fără sare<br>300g ,unt<br>1buc20g,brânză<br>de vaci<br>100g,banană | Grătar<br>de pui                  | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez250g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g | măr            | Ficat de pui 50g<br>cu telemea de<br>vaci cu sare 90g<br>și mămăligă<br>Ceai 250ml și<br>prăjitură 1             |

|                                                        |                                                                                 |                                       |                                                                                                                    |                    |                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        |                                                                                 |                                       |                                                                                                                    |                    | pachet                                                                                                      |
| <b>VA.COMUN adulți</b><br>Cca 2200 kcal                | Ceai 250 ml,<br>pâine graham 200g,unt<br>1buc20g,brânză de vaci 100g<br>,banană |                                       | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez250g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g  |                    | Ficat de pui 50g<br>cu telemea de vaci cu sare 90g<br>și mămăligă<br>Ceai 250ml și<br>prăjitură 1<br>pachet |
| <b>VC.COMUN copii</b><br>Cca 23 80 kcal                | Ceai 250 ml,<br>pâine graham 200g,unt<br>1buc20g,brânză de vaci<br>100g,banană  | Grătar<br>de pui                      | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez250g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g  | măr                | Ficat de pui 50g<br>cu telemea de vaci cu sare 90g<br>și mămăligă<br>Ceai 250ml și<br>prăjitură 1<br>pachet |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b><br>Cca 1800 kcal      | Ceai fara<br>zahar250 ml,paine<br>prajita,branza de vaci 100g                   | Ou fiert                              | Supa crema de legume<br>Orez fiert200g cu piept<br>de pui fiert 100g                                               |                    | Orez fiert200g<br>cu piept de pui<br>fiert100g                                                              |
| <b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b><br>2190 kcal       | Ceai 250 ml,pâine<br>graham200g,<br>unt 1 buc.,ou fiert                         | <b>Șuncă 60g</b>                      | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>cartofi țărănești 250g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g | măr                | Ardei umpluți<br>Lapte 250ml                                                                                |
| <b>VII.B.DIABET CETOZĂ</b>                             | Ceai 250ml<br>neîndulcit ,pâine<br>graham 200g,brânză de vaci 100g              | <b>iaurt</b>                          | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 200g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g | măr                | Cartofi copti cu<br>ardei copti<br>Compot de mere<br>250ml și biscuiți<br>20g                               |
| <b>VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b><br>Cca 2000 kcal | Ceai 250ml<br>neîndulcit ,pâine<br>graham 200g,unt<br>20g brânză de vaci 100g   | laurt                                 | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 200g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g | măr                | Cartofi copti cu<br>ardei copti<br>Compot de mere<br>250ml și biscuiți<br>20g                               |
| <b>IX.PASAT</b><br>Cca 1900 kcal                       | Lapte,<br>biscuiți,brânză de vaci, ou<br>fiert(pasate)400 ml                    | mucila<br>giu de orez cu<br>brânză de | Supă cremă de legume<br>și carne de pasăre<br>pasată400 ml                                                         | lapte<br>,biscuiți | Piure de cartofi<br>și piept de<br>pasăre pasat400<br>ml                                                    |



|                                                            |                                                                                    |                                                            |                                                                                                                                     |                    |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                                                    | vaci30<br>0 ml                                             |                                                                                                                                     |                    |                                                                                                        |
| <b>IX.PASAT LEGUME</b>                                     | Legume pasate                                                                      |                                                            | Supă cremă de legume                                                                                                                |                    | Legume pasate                                                                                          |
| <b>X.HIPOPOTEIC<br/>(GIOVANETTI)</b>                       |                                                                                    |                                                            |                                                                                                                                     |                    |                                                                                                        |
| <b>XIB.OBEZITATE</b><br>1000 CAL                           | Ceai 250ml<br>,pâine graham<br>200g,ou fiert și<br>roșie                           | Șuncă<br>60g                                               | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g                                               | măr                | Ardei umpluți<br>Iaurt 200ml                                                                           |
| <b>XII.KEMPNER<br/>(hiposodat strict)</b><br>Cca 1500 kcal |                                                                                    |                                                            |                                                                                                                                     |                    |                                                                                                        |
| <b>XIII.Alim.<br/>ENTERALĂ</b><br>Cca 1900 kcal            | Lapte,<br>biscuiți,brânză de<br>vaci, ou<br>fiert(pasate)400<br>ml                 | mucila<br>giu de<br>orez cu<br>brânză<br>de vaci<br>300 ml | Supă cremă de legume<br>și carne de pasăre<br>pasată400 ml                                                                          | lapte<br>,biscuiți | Piure de cartofi<br>și piept de<br>pasăre pasat400<br>ml                                               |
| <b>XVIII.ENTEROCO<br/>LITĂ</b><br>Cca 2000 kcal            | Ceai fara zahar<br>250 ml,paine<br>prajita,branza de<br>vaci100g                   |                                                            | Supă crema de morcov<br>cu mucilagiu de orez 300<br>ml                                                                              |                    | Orez<br>fiert,morcov<br>fiert,250g<br>Ceai de mentă                                                    |
| <b>ARSI</b>                                                | Ceai 250 ml,<br>pâinegraham200g<br>,unt 1 buc.,ou<br>fiert                         | Șuncă<br>60g                                               | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 250g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g                  | mozzar<br>ella     | Ardei umpluți<br>Lapte 250ml                                                                           |
| <b>REG.TRANSPLANT</b>                                      | Ceai neîndulcit<br>250ml,pâine fără<br>sare 300g ,brânză<br>de vaci<br>100g,banană | Grătar<br>de pui                                           | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 250g                                                              | Mere<br>coapte     | Ficat de pui 50g<br>cu brânză de vaci<br>și mămăligă 250g<br>Compot de mere<br>250g și biscuiți<br>50g |
| <b>REG.FĂRĂ<br/>LACTOZĂ</b>                                | Ceai 250ml,pâine<br>graham 200g ,ouă<br>fierte 2 buc.                              | Grătar<br>de pui și<br>roșie                               | Supă de legume fără<br>smântână 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 250g și<br>salată de roșii cu castraveți<br>150g | Măr                | Ficat de pui 50g<br>cu cartofi copti și<br>ardei copti<br>Compot de mere<br>250ml și biscuiți<br>50g   |
| <b>REG.<br/>PANCREATITĂ</b>                                | Ceai neîndulcit                                                                    |                                                            | Supă de legume strecurată                                                                                                           |                    | Ceai neîndulcit                                                                                        |
| <b>REG:DIAREE<br/>PASAT</b>                                | Mucilagiu de orez<br>cu brânză de vaci                                             |                                                            | Supă cremă de morcov cu<br>mucilagiu de orez                                                                                        |                    | Mucilagiu de orez<br>cu morcov fiert                                                                   |

|                        |  |  |                                                                                                                    |  |                                                                                                        |
|------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Medici de garda</b> |  |  | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 100g cu<br>garnitură de orez 250g și<br>salată de roșii cu<br>castraveți 150g |  | Ficat de pui 50g<br>cu telemea de<br>vacă 90g și<br>mămăligă<br>Ceai 250ml și<br>prăjitură 1<br>pachet |
|------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Posibili alergeni care se regăsesc în meniuri: lapte de vacă, glutenul din grâu, ou**

**MENIURILE SE INCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ DE ORD 1488/2022 EMIS DE  
MIN SANATĂȚII**

**AS.MED.Dietetician      Scânteii Camelia Stefanelia**