

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 22 septembrie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacil100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacil 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacil100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vacil,banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vacil 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g ,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vacil 90g și mămăligă Ceai 250 ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,ou fiert,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g și mâncare de mazăre 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vacil 90g și mămăligă Ceai 250 ml și

					corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză de vaci 100g,banană	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200 ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert și ardei roșu	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de varză 150g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g,brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Brânză de vaci cu mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBESITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,brânză de vacii,ardei roșu	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml

XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cù mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert și ardei roșu	Kefir 330ml ,grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250 ml și corn 1 pachet
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză de vaci 100g și ardei roșu	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăitei Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		Pulpe de pui 100g și telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250 ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefănela