



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 25 IULIE 2026**

| REGIM                                   |            | MIC DEJUN                                                                 | ORA 10                                   | PRÂNZ                                                                                      | ORA 16                         | CINĂ                                                                                                           |
|-----------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I.HIDRIC</b>                         |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml                                                 |                                          | Supă strecurată de<br>legume 300ml                                                         |                                | Ceai fără zahăr 300<br>ml                                                                                      |
|                                         | <b>PO1</b> | Ceai fără<br>zahăr,iaurt                                                  |                                          | Supă strecurată<br>de legume 300 ml                                                        |                                | Ceai fără zahăr,iaurt                                                                                          |
|                                         | <b>PO2</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,brânză de<br>vaci 100g                          |                                          | Supă strecurată<br>de legume 300ml<br>Piure de cartofi cu<br>brânză de vaci 250g           |                                | Ceai fără zahăr 250<br>ml,brânză de vaci<br>100g                                                               |
|                                         | <b>PO3</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,iaurt                                           |                                          | Supă strecurată<br>de legume<br>Carne fiartă de pasăre                                     |                                | Ceai fără zahăr,brânză<br>de vaci 100g                                                                         |
| <b>IVA.HIPOSODAT<br/>adulți</b>         |            | Ceai 250 ml, pâine<br>fără sare(300)g,unt<br>20g, ou fiert, miere<br>20g  |                                          | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu<br>garnitură de broccoli<br>250g 3. Caise |                                | Friptură pasăre 100g<br>și telemea de vaci fără<br>sare 100g cu<br>mămăligă 250g<br>Ceai 250 ml, croissant     |
| <b>Regim hiperproteic</b>               |            | Ceai 250 ml, pâine<br>fără sare(300)g,unt<br>20g, ou fiert, miere<br>20g  | brânză vaci<br>100g,<br>grătar<br>pasăre | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu<br>garnitură de broccoli<br>250g3. Caise  | conservă<br>ton                | Friptură pasăre 100g<br>și telemea de vaci fără<br>sare 100g cu<br>mămăligă 250g<br>Kefir 250 ml,<br>croissant |
| <b>VA.COMUN adulți</b>                  |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, conservă ton,<br>miere 20g |                                          | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu<br>garnitură de legume<br>250g3. Caise    |                                | Friptură pasăre 100g<br>și telemea de vaci<br>100g cu mămăligă<br>250g<br>Ceai 250 ml, croissant               |
| <b>Reg. V comun copii</b>               |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, conservă ton,<br>miere 20g | ou fiert<br>kefir                        | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu<br>garnitură de legume<br>250g3. Caise    | brânză<br>vaci<br>150g,<br>măr | Friptură pasăre 100g<br>și telemea de vaci fără<br>sare 100g cu mămăligă<br>200g<br>Ceai 250 ml, croissant     |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ<br/>HEMORAGICĂ</b>    |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml,pâine<br>prajită,brânză de<br>vaci 100g         | ou fiert                                 | Supă strecurată<br>Orez fiert 200g cu<br>rasol de pasăre 100g                              |                                | Orez fiert 200g cu<br>rasol de pasăre 100g                                                                     |
| <b>VIIA.DIABET FĂRĂ<br/>COMPLICAȚII</b> |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g, unt<br>20g, ou fiert                  | brânză vaci<br>100g                      | Supă de<br>legume(300ml)                                                                   | kefir                          | Friptură pasăre 100g<br>și telemea de vaci fără                                                                |



|                                               |                                                                        |                                           |                                                                                            |                     |                                                                                                                |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                        |                                           | Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g3. Caise                                    |                     | sare 100g cu mămăligă 200g<br>Compot de mere 250 g, baton cereale                                              |
| <b>Reg. VIIB Diabet cetoză</b>                | Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, brânză vaci 100g             | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g 3. Caise          | măr                 | Orez cu legume și ardei copti<br>Compot de mere                                                                |
| <b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b> | Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză vaci 100g    | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g. 3. Caise         | măr                 | Orez cu legume și ardei copti<br>Compot de mere                                                                |
| <b>Diabet hepatic +diaree</b>                 | Ceai, pâine albă prăjită 200g, brânză vaci 150g                        | grătar pasăre                             | Supă cremă de morcov 200ml<br>Piept pasăre cu garnitură orez 200g                          | măr copt            | Grătar pasăre cu garnitură orez 200g<br>Ceai mentă, biscuiți                                                   |
| <b>Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII</b>        | Ceai 250 ml, pâine graham 100g, ou fiert                               | conservă ton                              | Supă de legume(250ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g. 3. Caise         | măr                 | Friptură pasăre 100g și ardei copti<br>Kefir                                                                   |
| <b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>              | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g                   | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml                                          | lapte, biscuiți     | Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml                                                                  |
| <b>XVIII.Enterocolită</b>                     | Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g          |                                           | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml                                            |                     | Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g<br>Ceai mentă, biscuiți 40g                                  |
| <b>Regim arși</b>                             | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert                     | brânză vaci 100g, grătar pasăre           | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g3. Caise           | conservă ton, kefir | Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g<br>Compot de mere 250 g, baton cereale |
| <b>Transplant hepatic</b>                     | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, miere 40g | grătar pasăre                             | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre la cuptor 100g cu garnitură de broccoli 250g3. Caise | mere coapte         | Grătar pasăre 100g și orez cu legume și ardei copti<br>Compot de mere, biscuiți 50g                            |
| <b>Medici de gardă</b>                        |                                                                        |                                           | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g3. Caise             |                     | Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g<br>Kefir, croissant                              |

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN      VASILICĂ SIMONA**