



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 26 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,mozzarella	Grătar de pasăre ,banan ă	Supă de legume 300ml Cotlet de porc100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fiert	Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.mozzarella, banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella, banană	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Paste cu sos 250g Compot de mere 250ml, pâine
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu ciuperci la grătar 250g Compot de mere 250ml

XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 250g		Orez îndulcit 250g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 250g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Șuncă 60g, banană	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr, Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 40g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200 ml,ou fiert ,mozzarella	Grătar de pui, banană	Supă de legume fără tăitei 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g,mozzarella	Grătar de pasăre, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr copt	Pulpe de pui cu garnitură de paste 250g Compot de mere,biscuiți
REG.RENAL	Pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr copt	Pulpe de pui cu garnitură de paste 250g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă