



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 26 Iunie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Brânză de vaci	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,brânză de vaci 100g și roșie cherry		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, conservă de ton 1 buc.și roșie cherry		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată verde 150g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage și roșie cherry	Grătar de pasăre ,banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton 1 buc. și roșie cherry	Șuncă 60g	Supă,de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g ,castravete	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Tocăniță de ciuperci250g și mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci ,castravete	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Tocăniță de ciuperci 250g și mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g , castravete	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ciuperci 250g și mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supă crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,brânză Cottage și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g	Măr, mozzarella	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ciuperci și mămăligă Compot de mere 250ml și prăjitură 1 pachet
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,brânză de vaci	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g		Pulpe de pui 100g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Compot de mere 250g ,biscuiți 50g
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,unt 20g ,brânză de vaci,ou fiert	Grătar de pui	Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g 250g	Măr ,ficat de pui	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Măr copt,biscuiți 50g
REG. HIPOPOTEIC	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml fără smântână Pilaf de orez 250g și salată verde 150g	Măr	Tocăniță de ciuperci 250g și mămăligă Compot de mere 250 g și biscuiți 50g
Reg.FĂRĂ GLUTEN	Ceai 250ml,ou fiert ,castravete ,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăiței Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g	Măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml

Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată verde 150g		Ficat de pui 50g cu telemea de vacă 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
------------------------	--	--	---	--	--

Posibili alergeni care se regăsesc în meniu: lapte de vacă, glutenul din grâu, ou

**MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATĂȚII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefana