

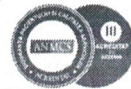


SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 26 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcit	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă 250g Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
REG.FĂRĂ GLUTEN	Orez fiert cu ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume fără tăitei 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă laurt 200ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 20g ,ou fiert		Supă de legume fără smântână 300ml Cotlet de porc cu cartofi natur 250g		Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere

					250ml,biscuiți 40g
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,ou fiert		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă 250g Lapte 250g și prăjitură 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, conservă de ton 1 buc.		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncără de mazăre 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă 250g Lapte 250g și prăjitură 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,brânză de vaci 100g	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă 250g Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,pâine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton 1 buc.	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	Măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml fără zahăr,pâine graham 200g,brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur fără unt	măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere și biscuiți

					20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur	Măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert		Supă de legume300ml Cartofi natur 250g și salată de crudități	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă 250 Lapte 250g și biscuiți 40g
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci	Ou fiert	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Piept de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Orez fiert îndulcit 200g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 300g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiul de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,	Kefir 330ml, grătar	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și

	unt 1 buc.,conservă de ton 1 buc.	de pasăre			mămăligă 250g Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ GLUTEN ȘI FĂRĂ LACTOZĂ	Orez fiert cu ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără tăiței și smântână Cotlet de porc 100g cu cartofi natur fără unt 250g	măr	Grătar de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml
REG.URTICARIE	Orez fiert 200g		Orez fiert 200g cu mere coapte		Cartofi copti Compot de mere 250ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela