



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 26 septembrie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,cașcaval 60g	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g și mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și

					biscuiți 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., cașcaval 60g	Baton cu cereale	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	Brânză Cottage	Ardei umpluți Kefir 330ml și biscuiți 20g
VII.B.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez	măr	Brânză de vaci 100g cu mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit , pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez	măr	Brânză de vaci 100g cu mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Ardei umpluți Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit cu mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Baton cu cereale, grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez	brânză Cottage	Ardei umpluți Kefir 330ml și biscuiți 50g
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250ml,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă strecurată 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez	Măr copt	Brânză de vaci ,piept de pui cu mămăligă Iaurt 200ml,biscuiți 50g
REG.FĂRĂ LACTOZĂ PASAT	Ceai 250ml,ouă fierte pasate,biscuiți 50g		Supă de legume pasată 300ml cu carne de pui pasată		Piure de cartofi fără unt și carne fiartă pasată
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Ardei umpluți Iaurt 200ml
REG.RENAL	Pâine fără sare,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pui	Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez		Brânză de vaci 100g ,piept de pui 100g cu mămăligă I aurt 200ml și biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă