



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENU 27 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT						
III.HIPERPROTEIC Cca 2200 kcal		Iaurt 200ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,ou fiert	gratar de pasare	Supă cu galuste gris(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai230g	ou fiert	Telemea de vaci fara sare 90g,ficat de pui 80g si mamaliga 250g Lapte 250ml ,croissant
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2100 kcal		Iaurt 200g,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert		Supă cu galuste gris(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai230g		Telemea de vaci fara sare 90g,ficat de pui 50g si mamaliga 250g Lapte250 ml, croissant
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Iaurt200g,pâine graham 200g,unt 1buc 20g, șuncă de curcan 60g		Supă cu galuste gris(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza250g		Telemea de vaci 90g,ficat de pui 50g si mamaliga 250g Lapte250 ml, croissant

VC.COMUN copii Cca 2260 kcal	Iaurt 200g, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, șuncă de curcan 60g	Ou fiert, baton cu cereale	Supă cu galuste gris (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu mâncare de varza 250g	nectari na	Telemea de vaci 90g, ficat de pui 80g și mamaliga 250g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2120 kcal	Iaurt 200g, pâine graham 200g, unt 20g, șuncă de curcan 60g	Baton cu cereale	Supă cu galuste gris (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu mâncare de varza 240g	nectari na	Telemea de vaci fără sare 90g, ficat de pui 50g și mamaliga 200g Lapte 250 mls și biscuiți 20g
DIABET HIPOSODAT	Iaurt 200g, pâine graham 200g, unt 20g, ou fiert	Baton cu cereale	Supă cu galuste gris (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu mâncare de varza 240g	nectari na	Telemea de vaci fără sare 90g, ficat de pui 50g și mamaliga 200g Lapte 250 mls și biscuiți 20g
VII B.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Iaurt 200g, pâine graham 200g, branza de vaci 100g	Baton cu cereale	Supă de legume (fără grăsimi) 300 ml Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitură de fasole pastai 250g	nectarin a	Cartofi la cuptor 200g cu ardei copti Compot 250ml, biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilă de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat 400 ml
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Iaurt 200g, pâine graham 200g, șunca de curcan	Baton cu cereale	Supă de legume Piept de pui 90g cu garnitură de fasole pastai 240g	nectari na	Telemea de vaci 90g, ficat de pui 50g și mamaliga 150g Lapte 250 ml

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilă giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2160 kcal	Iaurt 200ml,ou fiert,baton cu cereale	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai250g	nectarina	Telemea de vaci 100g,ficat de pui 100g si mamaliga 250g Lapte 250ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine fara sare 300g,gem 20g,dovlecei pane	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai250g	nectarina	Cartofi la cuptor200g cu ficat de pui 100g si ardei copti Compot 250ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilăgiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g Ceai si biscuiti 50g
ARSI Cca 2380 Kcal	Iaurt 200g,pâine graham200g, unt 20g,șunca de curcan 60g,baton cu cereale	gratar de pasare	Supă cu galuste gris(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai250g	Ou fiert,nectarina	Telemea de vaci 100g,ficat de pui 100g si mamaliga 250g Lapte 250 ml si biscuiti 50g
Medici de garda			Supă cu galuste gris(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g		Telemea de vaci 90g,ficat de pui 100g si mamaliga 250g Lapte250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA