



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA



BLOC ALIMENTAR MENIU 29 AUGUST 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2210 kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert, brânză de vaci 100g	Gratar de pasare, kefir	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 230g	Conser vs ton	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piftelute de pui Lapte 250 ml, eugenii 1 pachet
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, ou fiert		Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piftelute de pui Lapte 250 ml, eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, banana		Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu mancare de mazare 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piftelute de pui Lapte 250 ml, eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii					
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă crema de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, branza Cottage	mar	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 230g	baton cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și piftelute de pui Kefir 330ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai fara zahar250 ml,pâine graham200g,unt 20g,ou fiert	Kefir 330ml	Supă de legume (300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 230g	Baton cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci220g Lapte250ml, biscuiti 20g
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2160 kcal	Branza Cottage,ou fiert, ardei rosu	kefir gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli230g si cartofi la cuptor 100g	Baton cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci si piept de pui Lapte 250 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine fara sare,oua fierte,masline si ardei rosu	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Pulpe de pui 90g cu garnitura de broccoli200g si cartofi la cuptor 100g	banana	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și piftelute de pui Compot si biscuiti 40g
PANCREATITA	Ceai,paine graham,branza cottage	Gratar de pasare, kefir	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g ,cartofi la cuptor 100g	banana	Pilaf de orez cu piftelute de pui Lapte 250ml,biscuiti 20g
ARSI Cca 2390kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1	gratar de pasare,	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli	Conserv a ton,	Pilaf de orez cu ciuperci 240g și piftelute de pui Lapte 250ml,

	buc20g,branza de vaci 100g,ou fiert	kefir	200g ,cartofi la cuptor 100g	baton cu cereale	biscuiti 40g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu mancare de mazare 220g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și piftelute de pui Lapte 250 ml,eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA