



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 29 IULIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA- 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml și biscuiți 50g
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella și roșie	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi Lapte 250ml cu griș

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de varză 150g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu grîș
VC.COMUN copii Cca 23 80 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella și roșie	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi Lapte 250ml cu grîș
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Ou fiert și roșie	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză de vaci	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g și mămăligă	măr	Cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză de vaci	laurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g și mămăligă	măr	Cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,brânză de	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu ardei copti

	vaci 100g				Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâinegraham200g ,unt 1 buc.,cașcaval 60g	Ou fiert, grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g	Măr, mozzarella	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 50g
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250ml,pâine fără sare 300g ,brânză de vaci 100g	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g	Mere coapte	Pulpe de pui 100g cu cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG. DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g ,unt 20g,brânză de vaci	Grătar de pui și ardei	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ardei 250g	Ou fiert, măr	Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ardei copti Mere coapte
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez250g și salată de varză 150g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă