



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 30 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, miere 20g		Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de fasole verde 250g		Paste integrale cu ton 250g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet)
IVA.HIPOSODAT copii		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, miere 20g	ou fiert, iaurt	Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză vaci 150g, măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, miere 20g	iaurt, grătar pasăre	Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de fasole verde 250g	ou fiert măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g		Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de legume 250g		Paste integrale cu ton 250g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g	ou fiert, iaurt	Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de legume 250g	brânză vaci 150g, măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vacii 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vacii fără sare 70g	iaurt	Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml
Reg.VIIB Diabet cetoză					
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă cu găluște de grîș(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Paste integrale cu sos de roșii și salată de ardei copti Compot de mere
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, telemea de vacii fără sare, roșie	ou fiert	Supă de legume(250ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Friptură pasăre 100g și salată de ardei copti Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII.Enteroocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vacii fără sare 70g	iaurt, grătar de pasăre	Supă cu găluște de grîș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de legume 250g	ou fiert, măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Transplant hepatic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella, miere 20g	iaurt grătar pasăre	Supă cu găluște de grîș(300ml) Piept pasăre la cuptor 100g cu garnitură de fasole verde 250g	mere coapte	Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale și salată de ardei copti Compot de mere, biscuiți 50g
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vacii 100g		Supă strecurată Rasol piept pasăre și orez fiert		Rasol piept pasăre și orez fiert Ceai neîndulcit

Regim dializă	Pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	grătar pasăre, ardei 100g	Cotlet de porc 100g cu garnitură de legume 250g	mozzarella măr copt	Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g și salată de ardei copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 90g cu garnitură de legume 250g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VAȘILICĂ SIMONA