



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 30 IUNIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella 125 g,banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fier	Pulpe de pui 100g cu telemea de vacii 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
IVA. HIPOZODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,brânză de vacii 100g ,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui100g cu cartofi țărănești 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vacii 90g și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
IVC.HIPOZODAT copii Cca 2380 kl					

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, șuncă 60g,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella 125g,banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Mozza rella și castrave te	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Iaurt 200ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză de vacii 100g	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Cartofi copti la cuptor cu salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză de vacii 100g	laurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Cartofi copti la cuptor cu salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Iaurt 200ml,pîine graham 200g,ou fiert,castravete	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Compot de mere 250ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supă crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml,paine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60 g	Grătar de pui ,mozza rella și castravete	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Iaurt 200ml
Reg.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pîine graham 200g,ou fiert ,castravete	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui cu cartofi copti la cuptor și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. HIPOPOTEIC	Ceai250ml,pîine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml fără smântână Pilaf de orez 250g cu salată de varză 150g		Cartofi copti la cuptor cu salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă