



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 31 august 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,telemea de vaci 60g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de sfeclă roșie 150g	Ou fiert.	Piept de curcan 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOZODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,gem 20g,telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan100g cu cartofi țărănești 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOZODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,gem 20g,telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de varză 150g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată mix 150g	măr	Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vacii 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., telemea de vacii 60g	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de varză 150g	Ou fiert	Piept de curcan 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur și salată mix 150g	măr	Paste cu sos 250g Compot de mere 250g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml

XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc.,telemea de vaci	Kefir 330 ml, grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr, ou fiert	Piept de curcan 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,omletă 2 ouă,măsline	Grătar de pui	Supă de legume fără smântână 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de varză 150g	măr	Piept de curcan 100g cu garnitură de paste 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr copt	Piept de curcan 100g cu garnitură de paste 250g Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,omletă 2 ouă, măsline,brânză de vaci	Grătar de pui	Supă de legume fără fidea 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de varză 150g	măr	Piept de curcan cu pilaf de orez 250g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de mix 150g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă