



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 4 octombrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Kefir 330ml și eugenii 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, telemea de vaci 90g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 190g cu garnitură de orez 250g		Tocăniță de cartofi 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g	măr	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Kefir 330ml și eugenii 1 pachet
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,șuncă 60g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g și mâncare de varză 250g		Tocăniță de cartofi 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g	măr	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Kefir 330ml și eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., șuncă 60g	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu mâncare de varză 250g	Baton cu cereale	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Kefir 330ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Cartofi copti cu ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu ardei copti Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit cu mere coapte		Cartofi copti Mere coapte

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Ou fiert grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g	Măr, brânză Cottage	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Kefir 330ml și eugenii 1 pachet
REG.URTICARIE	Orez fiert și morcov fiert	Grătar de pui	Orez fiert,morcov fiert și carne de pui fiartă		Cartofi copti și mere coapte
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,omletă 2 ouă,măsline,ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g și ardei copti		Pulpe de pui 90g cu cartofi copti și ardei copti Compot 250ml și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,omletă 2 ouă,măsline,ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g și ardei copti	măr	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG.RENAL	Pâine fără sare,unt 20g,brânză de vacii 100g	Grătar de pui	Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g		Pulpe de pui 90g cu cartofi copti și ardei copti Iaurt 200ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vacii 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Pulpe de pui 90g cu cartofi copti Ceai neîndulcit 250g și biscuiți 50g
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,omletă 2 ouă,măsline,ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu garnitură de orez 250g și ardei copti	măr	Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez cu ouă fierte 2 buc.pasat 400ml		Supă cremă de legume cu carne fiartă pasat		Piure de cartofi cu carne fiartă pasat
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 90g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pui 90g cu tocăniță de cartofi 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician

Scânteii Camelia Ștefanelă