

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 5 august 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză cottage și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Ou fiert	Piept de pui 100g,cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert și roșie		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert și roșie		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș

VC.COMUN copii Cca 23 80 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, ou fiert și roșie cherry	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Piept de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu grîș
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,telemea de vaci 60g și roșie	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Piept de pui 100g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brînză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr	Cartofi copti 250g și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brînză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brînză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,brînză de vaci 100g și roșie	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Piept de pui 100g și salată de crudități 150g Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâinegraham200g ,unt 1 buc.,telemea de vaci 60g și roșie cherry	Kefir 330ml, grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr, brânză Cottage	Piept de pui 100g și tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ regim ALB	Ceai neîndulcit 250ml,pâine fără sare 300g prăjită ,brânză Cottage	Grătar de pui	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Mere coapte	Piept de pui 100g cartofi copti 200g Iaurt 200ml
REG. DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g ,unt 20g,brânză de vaci	Grătar de pui și ardei	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Piept de pui 100g cu cartofi copti 250g și ardei copti Mere coapte
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,brânză Cottage,ou fiert și roșie		Supă de legume 300ml fără tăiței Piept de pui 100g și pilaf de orez 250g și ardei copti	Măr	Piept de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG.TRANSPLANT	Ceai 250ml		Supă strecurată de legume 300ml		Supă strecurată de legume 300ml
REG. PANCREATITĂ ACUTĂ	Ceai neîndulcit 250ml		Supă strecurată de legume 300ml		Supă strecurată de legume 300ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Piept de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE ÎNCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia