



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 8 septembrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă laurt 200ml
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci,banană	Prăjitu ră	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,cașcaval 60g,banană	Prăjitu ră	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage ,banană	Ou fiert, prăjitur ă	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250 și ardei copti	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g,brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ardei copti	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacil100g	.	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g,unt 1 buc.,cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ardei copti	Măr, Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,unt 20f,brânză Cottage,ou fiert	Grătar de pui, ardei	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ardei copti	Măr copt, brânză de vaci 100g	Pulpe de pui 100g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Mere coapte
REG.PASAT DIAREE	Mucilagiu de orez 400g,brânză de vaci,2 ouă fierte		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă pasată 400ml		Mucilagiu de orez cu morcov fiert și carne fiartă pasată
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia