



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI

UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
„SF. SPIRIDON” IAȘI
Nr. 128/14
Data 14.04.2021



TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE CONCURS KINETOTERAPEUT

Tematică:

1. Organizarea motricității: motilitatea reflexă, motilitatea voluntară, motilitatea automată.
2. Încercare de analiză a abilității gestuale în scop terapeutic: natura și importanța diferitelor informații.
3. Exerciții terapeutice de reprogramare neuromotorie: pedagogia exercițiilor.
4. Analiza pozițiilor fundamentale: caracteristicile comune ale pozițiilor fundamentale.
5. Creșterea forței musculare: noțiuni preliminare, creșterea forței musculare.
6. Kinetoterapeutul în fața pacientului: reacțiile pacientului la boală.
7. Evaluarea potențialului psihomotric al bolnavului: tulburări gnozice și praxice.
8. Durerea în kinetoterapie.
9. Tehnici de manevrare și mobilizare ? bolnavului în kinetoterapie.
10. Mijloacele terapeutice specifice medicinei fizice și recuperării medicale.
11. Tratamentul fizical- kinetic și recuperarea medicală a leziunilor nervilor periferici.

Nr. 128/14
KINETOTERAPEUT
Primer ATJ
01.08.2021

12. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în hemipareza spastică: recuperarea funcțională a membrului superior hemiplegic, a membrului inferior hemiplegic și a mersului.
13. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în scleroza multiplă.
14. Funcția nervoasă: actul reflex, rolul centrilor reticulari, reflexele trunchiului cerebral, funcția motorie a scoarței cerebrale.
15. Funcția articulară.
16. Funcția musculară: modificările biochimice, transmiterea neuro-musculară, mecanica musculară, mișcarea articulară.
17. Gimnastica medicală: gimnastica segmentară, metoda Kenny, metoda Kabat, metoda Bobath, metoda Vojta.
18. Amplitudinea de mișcare: stretchingul, inhibiția activă, mobilizările, manipulările.
19. Sistemul efector motor: refacerea forței musculare, rezistența musculară.
20. Structurile suprasegmentare: cortexul sensorio-motor, cerebelul.
21. Controlul motor.
22. Planul terapeutic.
23. Particularitățile structurii motorice a mișcării.
24. Metodologia adoptării posturilor.
25. Procedee metodice de mobilizare a pacientului.
26. Manevrarea capului, gâtului și trunchiului.
27. Metode de mobilizare a pacientului.
28. Facilitarea neuroproprioceptivă.
29. Facilitare-inhibare: tehnici de facilitare-inhibare specifice afecțiunilor spastice.

Bibliografie:

1. Kinetoterapie activă. Exerciții terapeutice/ F. Plas, E. Hagron- Iași: Editura Polirom, 2001.
2. Kinetoterapia pasivă/Constantin Albu, Tiberiu- Leonard Vlad, Adriana Albu- Iași: Editura Polirom, 2004.
3. Fizio- kinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor/ Jaroslav Kiss- București: Editura Medicală, 2007.
4. Reeducarea neuro- motorie/ N. Robănescu- București: Editura Medicală, 1992.
5. Kinesiologie. Știința mișcării/ Tudor Sbenghe- București: Editura Medicală, 2005.
6. Facilitare- infibare în kinetoterapie. Ghid practic/ Daniela Stanca, Elena CăciulanBucurești: Editura Moroșan, 2012.
7. Kinetoterapie. Metodologia poziționării și mobilizării pacientului/ Constantin Albu, Tiberiu- Leonard Armbruster, Mihai Albu- Iași: Editura Polirom, 2015.

